

黒帯コラム 2017年3月

こんにちは。五日市道場（元井口道場）の小田昌平です。

少しずつ陽が長くなり暖かくなってきました。もうすぐ春ですね。

春といえば入学や就職、また進級や新たに何かを始める方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？

そしてそうした節目に新しいことにチャレンジする、新たなスタートを切るという方もいらっしゃるかと思います。

例えば新しく部活に入る、ジムに通い始める、とかでしょうか。

新たなスタートを切る、というのはなかなか勇気もいると思いますが、新しい世界に飛び込むことで今まで見ることがなかったものが見えたり視野が広がると思うので凄くいいことだと感じます。

また、改めて新しい事を始めるのでは無く、今まで続けて来たものに心を新たにしてお取り組む、という事もとてもいい事だと感じています。

例えば極真空手の道場生でしたら、今年はこれまで以上に稽古に参加する、行ったことのない道場へ出稽古に行ってみる、他県の試合に出るなどでしょうか。

ここまでで挙げた例、おそらく全て自分の視野を広げることになると思いますし自分を成長させることに繋がると思います。

ただ折角極真空手に出会ったのですから、一緒に心を新たに空手に取り組んでみませんか？

私事ですが、僕も去年なかなか空手に取り組めませんでした。

「今年こそは選手に戻りたい！」そう思っています。

是非一緒に頑張りましょう！



- おだ しょうへい
小田 昌平 初段
- 誕生日 1996年2月26日
 - 血液型 B型
 - 好きな食べ物 焼肉
 - ハマってること
バイクに乗ること
 - 担当道場 五日市道場