

# 黒帯コラム 5月

三原道場の立石です。宜しくお願いします。

私が小田道場に入門して早いもので約20年という歳月が経ちます。当時私は、極真空手の事は話しでは聞くに聞いていたものの正直その内容はあまり知りませんでした。入門するきっかけは、地元の先輩、友人に誘われてでした。一度見学に行こうという事で道場に行ったところ、「凄い」「やってみたい」という思いに駆られ入門しました。最初の頃の稽古はワクワク感があり楽しいものでした。今は？(笑)

そして、当時の先輩方を憧れの眼差しで観ていたのを思い出します。それから、入門三ヶ月経った頃に大会があるから出てみようかと勧められ、初めての組手試合に臨みました。結果は2回戦敗退でしたが、貴重な体験をさせてもらいました。その後直ぐに次の大会の日程を告げられ、もうちょっと勝ちたいという想いを抱き稽古に励みました。

話は変わりますが、もうすぐ全中四国大会ですね。言うまでもありませんが、大会に出場するにはいろいろな準備が必要です。普段の稽古も勿論ですが、試合用の稽古、自身の体調管理、メンタルな部分諸々です。それら一つ一つの努力が自身の身になっていくものです。勿論勝つ為に挑むのですが、敗けたらすべてが『無駄』ではないと思うのです。大会に出るという意思決定、行動に移すという行為が一つの成長ではないでしょうか。努力の度合いは人それぞれですが、まずは「自分で決意する」「行動に移す」。行動しない限りはなににも変わりませんし、得るものもありません。ちょっと勇気を出して一歩踏み出してみる、挑戦して挫折する事もあるかもしれませんが、しかしそこから何かを学び得るものがあるはずです。皆さん、たくさん行動して経験を積んで実りあるものにしたいものです。

共に頑張りましょう。

もうすぐ50歳です。好きな食べ物は・・・

「日本酒」と「刺身」です。

**立石勝秀 初段**

**所属道場 三原道場**

**血液型 A型**

**誕生日 1967.8.5**

**入門日 1999.6.1**

