

2010年夏季合宿のお知らせ(8月10日版)

本年も恒例の夏合宿を2010年8月20日(金)～8月22日(日)の日程で行います。初日から参加される方で高速バスを利用する人は集合時間に遅れないようにしてください。なお、各自1リットルの牛乳パックで氷を作って持参してください。3日間参加されない道場生は、移動について各道場で車の手配をすすめてますので、黒帯指導員に相談してください。

1.日時：2010年8月20日(金)、8月21日(土)、8月22日(日) 『2泊3日』

2.場所：山口県光市青年の家

※緊急連絡先：090-8359-3203 中田 真平

3.交通

①広島から貸切バスで行く場合：『JR広島駅新幹線口』もしくは『井口道場』
もしくは『ゆめタウン祇園店』→光青年の家

②福山、三原から高速バスでいく場合：『サファ福山』→『三原道場』→光青年の家

③車(高速道路)でいく場合：熊毛インターで降りて一般道で約25分

4.集合時間：各道場の指導員の指示に従うこと

①送迎バスの利用申込をした人

場所	項目	8月20日(金)
広島から行く人	広島集合	本部(JR広島駅新幹線口) AM8:00集合 井口(井口道場) AM8:00集合 安東(ゆめタウン祇園店) AM8:00集合
	広島出発	各道場準備出来次第 (集合時間に遅れた場合はバスに乗ることは出来ません)
福山・三原から行く人	集合時間	三原(三原道場) AM7:00集合 福山(サファ福山) AM6:15
	出発時間	準備出来次第 (集合時間に遅れた場合はバスに乗ることは出来ません)

②現地まで車でいく人

合宿のスケジュールにあわせて集合、出発してください。

8月20日はAM10:30までに現地に集合、8月21日、22日は朝食の時間に間に合うように。広島から高速道路を利用して行った場合、現地まで約2時間掛かります。

③引率を希望する人

各道場で移動の手配を進めますので、黒帯指導員に相談してください。

※引率を希望する人は必ず時間厳守、遅れた人は各自で会場に行ってください。

携行品

例年忘れ物が多いので少年部は必ず名前を書いてください。

名前がない場合はこちらでマジックを使って書かせていただきます。

○保冷の効く水筒(1リットル未満のもので中にスポーツドリンクを入れてきてください。)

※合宿中はこの水筒を使い水分補給をしますので忘れないようにしてください。(ペットボトル不可)

○氷(牛乳1リットルパックに水を入れて凍らせておいたもの) 集合場所で指導員に渡してください。

○洗面具(石鹸、歯ブラシ等)、タオル、下着(必要枚数)等 シャンプーリンス

○水着 ○健康保険証またはその写し

○ビーチサンダル(紐がついて水の中でも履いておけるもの)

○道着 ○帽子 ○ハンガー1本(道着をかけるもの)

※合宿初日に選手稽古を行いますので、希望者はサポーターを持参してください。

注意事項

※少年部はトランプ、ゲーム等を持ってこないこと、お茶、ジュース等、こちらで準備します。

※今回の合宿には医師の方が参加されます。持病等ありましたら事前にお知らせください。

高校生以下は携帯禁止

登録無料

※道場からの連絡、お知らせ等を円滑に行う為ホームページとは別に、携帯サイトを開設しました。この携帯サイトを利用し帰りのバス到着時間をお知らせ致します。尚、帰りの時間は22日、15:00頃ホームページ、携帯サイト、メールにてお知らせ致します。携帯サイトの登録は右側のQRコードよりご登録ください。

